



ESSBARES FRÜHSTÜCK BIS 14 UHR *HERZHAFT oder SÜSS*

MORNING CLOUD

Dick geschnittenes Shokupan, in Butter goldbraun geröstet, mit hausgemachter, saisonaler Marmelade ^{a1,c,g} 5.9

NORDIC HERB TOAST

SIGNATURE

Dick geschnittenes, goldbraun geröstetes Shokupan mit cremiger Whipped Yogurt Cream, Räucherlachs, cremigem Ei, hausgemachter Honey Mustard Dill Sauce, frischem Rucola, Kräutern und Zitronenzeste ^{a1,a4,a5,g,d,k} 13.9

CREAMY CAMEMBERT

Ofenfrisches, geröstetes Sauerteigbrot mit cremigem Camembert, hausgemachter White Bean Cream, gerösteter Aubergine, Feigensenf, Walnüssen und frischem Kräutersalat. ^{a1,a2,g,k,3} 11.9

NANEA'S GRANOLA BOWL

Frühstücks-Bowl mit hausgemachtem, knusprigem Nussmüsli, cremigem Naturjoghurt, frischen Früchten und Ahorn Sirup ^{a4,g,h1,h3,h6} 9.9

SHAKSHOUKA - ISRAELISCHER KLASSIKER

Zum Frühstück oder als Lunch - eine Spezialität aus der nordafrikanischen und levantinischen Küche: Im Ofen gebackene, pikante Tomaten-Paprika-Mischung, getoppt mit einem versunkenen Ei, überbacken mit Schafskäse und frischen Kräutern. Dazu servieren wir ofenfrisches Fladenbrot zum Dippen ^{a1,c,g,k} 12.9

ALPINE HONEY

Ofenfrisches, geröstetes Sauerteigbrot mit würzigem Allgäuer Bergkäse, hausgemachter Dattelcreme, Parmesan Crunch, Hot Honey und frischem Rucola ^{a1,a2,g,3} 11.9

TYROL

Ofenfrisches, geröstetes Sauerteigbrot mit Südtiroler Schinken, cremigem Frischkäse, Pickled Onions, hausgemachter Honey Mustard Dill Sauce, Parmesan Crunch und frischem Kräutersalat ^{a1,a2,g,1,3} 10.9



ESSBARES LUNCH BIS 14 UHR BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



GREEN DRAGON SOUP ^{1,2,4,a1,e,f,i,k}

Asiatisch inspirierte Nudelsuppe mit knackigem Marktgemüse, frischen Kräutern und würziger Brühe, vegan 6.9 (normal) | 8.4 (groß) + asiatisch gewürztes Hackfleisch 8.5 (normal) | 10.9 (groß)

PASTRAMI MELT ^{a1,c,f,g,i,k,m}

Getoastetes Shoku-Pan mit hausgemachter White Bean Cream, locker gefaltetem Pastrami, Pickled Onions, Parmesan Crunch, hausgemachter Honey Mustard Dill Sauce, frischem Kräutersalat und überbackenem Cheddar 13.5

WEEKLY SPECIALS

wechselnd - saisonal - solange - verfügbar

Zusätzlich zu unserer Karte gibt es wechselnde Specials - zum Beispiel Focaccia, saisonale Suppen oder andere Lieblingsgerichte.

Frag unser Team, was es diese Woche gibt.

EARTH BOWL

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse

EARTH BOWL VEGAN ^{a1,e,f,k,1,2} + Nanea's Hummus 15.9

EARTH BOWL VEGETARISCH ^{a1,e,f,g,k,1,2} + Feta 15.9

EARTH BOWL BEEF ^{a1,e,f,g,i,k,1,2,4} + asiatisch gewürztem Hackfleisch 16.9

GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce ^{1,2,a1,e,f,k}

Erfrischend anders: Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika | Edamame | Rotkohl | Weißkohl | Frühlingszwiebeln | Petersilie | Chili | Koriander | gerösteten Erdnüssen | schwarzem Sesam | eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnusssauce | erfrischende Limetten (vegan) 14.5



ESSBARES

KUCHEN & SÜßES | GANZTAGS

NANEA'S SÜßE VERFÜHRER

HANDGEMACHT. MIT LIEBE. MIT LEIDENSCHAFT

Bei uns kommt nichts aus der Tiefkühltruhe. Unsere Kuchen entstehen mit Zeit, Sorgfalt und echter Backfreude – direkt aus unserer Backstube. Mal klassisch, mal international inspiriert. Mal schokoladig, mal fruchtig-frisch. Was Euch heute erwartet? Ein Blick in unsere Vitrine verrät mehr.

NANEA'S FAVORITES

Kuchen, die unsere Gäste besonders lieben – immer wieder in unserer Vitrine, je nach Saison, Backtag und Verfügbarkeit.

Carrot Cake mit Mascarpone-Crème

Saftig, würzig, hausgemacht.

Lemon & White Chocolate Cheesecake

Cremig, zitronig, mit feiner weißer Schokolade.

Florida Sunshine Cake

Schmand-Mandarinen-Crème, goldene Streusel, fruchtig-leicht.

TÄGLICH WECHSELNDE KREATIONEN

Zusätzlich überraschen wir Euch mit neuen Kuchen, Brownies, Cookies und spontanen Backideen – je nach Saison und Inspiration. Denn Süßes ist bei uns kein Standard. Es ist ein kleines Ritual.

Kleingebäck ab 2.9

Kuchenstücke ab 4.5



Kaffee ohne Kuchen ist möglich. Aber sinnlos.



Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.
Für Allergiker: fragt bitte unser Service Personal.

Zusatzstoffe& Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 Pecannüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere