



ESSBARES START IN DEN TAG

HERZHAF

STULLEN UND MEHR

ALMKÄSE-STULLE

Ofenfrisches Bauernbrot mit würzigem Bergkäse von einer kleinen Sennerei im Allgäu, Landbutter und Salat. Dazu leckere, hausgemachte Schmand-Limetten-Minz-Crème ^{a1,a2,g} ____ 7.5

SÜDTIROLER SCHINKENSTULLE

Ofenfrisches Bauernbrot mit Landbutter, Salat und hauchdünn geschnittenem Südtiroler Schinken ^{a1,a2,g} ____ 7.5

KRÄMERGASSE

Zwei Scheiben ofenfrisches Bauernbrot, Landbutter und zweierlei hausgemachte Brotaufstriche, unserem hausgemachten saisonalen Hummus und unserer hausgemachten Schmand-Limetten-Minz-Crème ^{a1,a2,g} ____ 5.9

LANGGASSE

Ofenfrisches Vinschgauer Brötchen mit würzigem Bergkäse von einer kleinen Sennerei im Allgäu, Landbutter, leckerem Feigensenf, Salat ^{a1,a2,g} ____ 6.5

SHAKSHOUKA - ISRAELISCHER FRÜHSTÜCKSKLASSIKER

Im Ofen gebackene, pikante Tomaten-Paprika-Sauce getoppt mit einem Spiegelei mit oder ohne Schafskäse und frischen Kräutern. Dazu servieren wir frisches Fladenbrot zum Dippen ^{a1,g,k} ____ 10.5

NEU

SÜßES

NANEA'S GRANOLA BOWL

Frühstücksbowl mit hausgemachtem, knusprigem Nussmüsli, cremigem Naturjoghurt, frischen Früchten und Ahorn Sirup ^{g,a5,h1,h3} ____ 8.5

KIRCHGASSE

Knuspriges Laugen-Croissant mit hausgemachter Marmelade nach Saison und Landbutter ^{a1,c,g} ____ 4.5



ESSBARES

HERZHAFT

BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



NEU

FEEL GOOD BOWL ^{a1,e,f,j,k}

Fruchtiges Orangen-Couscous mit Aprikosen und frischen Kräutern | Nanea's Pesto | Ofengerösteter Blumenkohl mit Kichererbsen und Mango | Edamame mit Granatapfelkernen | Herrlicher Krautsalat mit Limetten-Zitronengras-Sesam-Soja-Dressing | Karamellisierte Erdnüsse | Buntes Blechgemüse im Ofen karamellisiert | Fantastisch marinierte Rote Bete | Salatbett |

VEGAN, mit Nanea's Hummus ____ 11.5

VEGETARISCH, mit Schafskäse ⁹ ____ 13.5

BEEF, mit asiatisch eingelegtem Rinderhackfleisch ____ 13.5

SABICH - STREETFOOD KLASSIKER AUS ISRAEL

Fladenbrot gefüllt mit im Ofen gerösteten Auberginen | Gurken-Tomaten-Salat | karamellisierten, roten Zwiebeln | hartgekochten Eiern | Tahini-Joghurt-Sauce | grünes Zhoug für die Schärfe (hausgemachte Gewürzpaste aus Koriander, Petersilie und Chilischoten) | für das Fruchtige sorgt eine hausgemachte Mango-Amba-Sauce^{a1,c,g} ____ 7.5

GUA-BAO-BURGER - STREETFOOD AUS TAIWAN

Nanea's Interpretation des Gua-Bao-Burgers: Frische Fladenbrottasche gefüllt mit spicy Hackfleisch | hausgemachte Hoisin Sauce | Frühlingszwiebeln | mariniertes Gemüse aus Gurken, Radieschen, Karotten | frische Kräuter | Schmand-Limetten-Minz-Crème ^{a1,f,g} ____ 8.5

NEU

GEMÜSE DÖNER, vegan

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit karamellisiertem Blechgemüse | Tomaten-Gurken-Würfeln | karamellisierten roten Zwiebeln | grünem Pesto | frischen Kräutern | eingebettet in Nanea's Hummus ^{a1,k} ____ 7.5

NEU

GEMÜSE DÖNER, vegetarisch

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit karamellisiertem Blechgemüse | Tomaten-Gurken-Würfeln | karamellisierten roten Zwiebeln | Schafskäse | grünem Pesto | frischen Kräutern | eingebettet in Nanea's Hummus ^{a1,k} ____ 8.5



ESSBARES

HERZHAFT



BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN

NEU

GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce ^{1,2,e,k}

Erfrischend anders: Erfrischender Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika, Karottensticks, Rotkohl, Weißkohl, Wirsing, Frühlingszwiebeln, Chili, Koriander, gerösteten Erdnüssen, schwarzem Sesam, eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnusssauce und erfrischenden Limetten ____ 11

RÄUCHERLACHS-BAGEL ^{a5,g,d,k}

Ofenfrischer, gerösteter Dinkelvollkorn-Bagel mit gebeiztem Lachs, hausgemachtem Zitronenfrischkäse und einer Handvoll Salat ____ 8.5

VEGANER RAUCH-LAX-BAGEL ^{a5,k}

Ofenfrischer, gerösteter Dinkelvollkorn-Bagel belegt mit eingelegten, in Raucharoma verfeinerten Karotten, hausgemachtem veganem Zitronenfrischkäse und einer Handvoll Salat ____ 8.5



NANEA'S SUPPENGLÜCK

Wechselnde, hausgemachte Suppen, die die Seele wärmen. Sprecht unser Team an, welche Suppe diese Woche angeboten wird. Alle Suppen und Eintöpfe gibt es in zwei Größen:

Vegetarische | Vegane Suppen ____ 5.5 (normal) | ____ 6.9 (groß)

Fleisch | Geflügel | Fisch Suppen ____ 5.9 (normal) | ____ 7.5 (groß)

HERZHAFTES ZUM TEILEN

ALLGÄUER BERGKÄSEPLATTE, 12 Monate gereift

mit Original Vinschgauer Brot ^{a1,a2,g,j} ____ 9

SÜDTIROLER SCHINKENPLATTE

mit Original Vinschgauer Brot ^{a1,a2,g} ____ 9

RÖSTBROT

mit Frischkäse-Jalapeño-Jelly-Dip ^{a1,a2,g} ____ 4.9



ESSBARES

SÜßES

NANEA'S SÜßE VERFÜHRER

KUCHEN UND MEHR

Täglich findet Ihr bei uns leckere, selbstgemachte Kuchen, Cookies und Desserts. In unserer Vitrine oder auf unserer Theke findet ihr herrliche süße Verführer, die Euch den Tag verschönern: sprecht uns einfach an. Vom Original New York Cheesecake über Schwarzwälder-Kirsch-Brownies bis hin zu unserem Carrot Cake mit Mascarpone Crème und vieles mehr. Das Angebot wechselt täglich je nach Lust und Laune der Kuchenbäckerin.

Cookies ____ 2.2

Brownies | Blondies ____ 2.5

Donuts ____ 2.9

Love Hearts | Rugelagh (je 2 Stück) ____ 2.9

Cheesecakes | Obststreusel | Carrot Cake etc. ____ zwischen 3.3 und 3.9

Tea Cakes | Muffins zwischen ____ 3 und 3.5

Desserts im Glas ____ 3.5 (normal) | ____ 4.9 (groß)





Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.
Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

Zusatzstoffe & Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Chashewnüsse, h5 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere