



# ESSBARES | WOCHENKARTE

## START IN DEN TAG - FRÜHSTÜCK

### SÜSS

#### NANEA'S GRANOLA BOWL

Frühstücks-Bowl mit hausgemachtem, knusprigem Nussmüsli, cremigem Naturjoghurt, frischen Früchten und Ahorn Sirup <sup>g,a5,h1,h3</sup> \_\_\_\_ 8.5

#### KIRCHGASSE

Knuspriges Laugen-Croissant mit hausgemachter Marmelade nach Saison und Landbutter <sup>a1,c,g</sup> \_\_\_\_ 4.9

### HERZHAF T

#### RÄUCHERLACHS-BAGEL <sup>a5,g,d,k</sup>

Ofenfrischer, gerösteter Dinkelvollkorn-Bagel mit gebeiztem Lachs, hausgemachtem Zitronenfrischkäse und einer Handvoll Salat \_\_\_\_ 8.9

#### LANGGASSE

Ofenfrisches Vinschgauer Brötchen mit würzigem Bergkäse von einer kleinen Sennerei im Allgäu, Landbutter, leckerem Feigensenf, Salat <sup>a1,a2,g,3</sup> \_\_\_\_ 7.5

#### KUHGASSE

Ofenfrisches Vinschgauer Brötchen mit hauchdünn geschnittenem Südtiroler Schinken, süß-sauer eingelegten, roten Zwiebeln, Landbutter, Salat <sup>a1,a2,g,1,3</sup> \_\_\_\_ 7.5



# ESSBARES | WOCHENKARTE LUNCH



## BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN

### EARTH BOWL a1,e,f,j,k **NEU**

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse \_\_\_\_ 13.9

**EARTH BOWL VEGAN**, mit Nanea's Hummus

**EARTH BOWL VEGETARISCH**, mit Schafskäse <sup>9</sup>

### SABICH - STREETFOOD KLASSIKER AUS ISRAEL

Fladenbrot gefüllt mit im Ofen gerösteten Auberginen | Gurken-Tomaten-Salat | süß-sauer eingelegten Sumach Zwiebeln | hartgekochten Eiern | Tahini-Joghurt-Sauce | grünes Zhoog für die Schärfe (hausgemachte Gewürzpaste aus Koriander, Petersilie und Chilischoten) | für das Fruchtige sorgt eine hausgemachte Mango-Amba-Sauce<sup>a1,c,g,k,3</sup> \_\_\_\_ 8.5

### GEMÜSE DÖNER, **vegan** **NEU**

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | Pesto | frische Kräuter | eingebettet in Nanea's Hummus <sup>a1,k,3</sup> \_\_\_\_ 8.5

### GEMÜSE DÖNER, **vegetarisch** **NEU**

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | Schafskäse | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | Pesto | frische Kräuter | eingebettet in Nanea's Hummus <sup>a1,g,k,3</sup> \_\_\_\_ 8.5

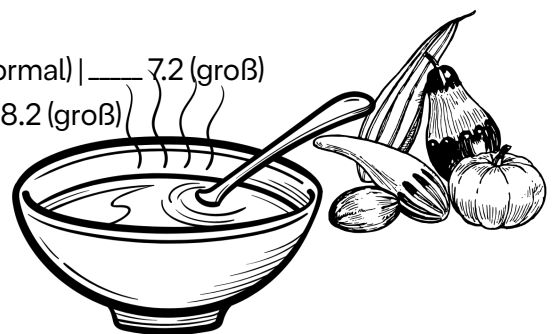
### SUPPE, **vegetarisch, vegan oder mit Fleisch**

Sprecht gerne unser Team an, welche Suppen diese Woche angeboten werden. Einfach lecker - zu jeder Jahreszeit.

Vegetarische | Vegane Suppen \_\_\_\_ 5.9 (normal) | \_\_\_\_ 7.2 (groß)

Suppen mit Fleisch \_\_\_\_ 6.5 (normal) | \_\_\_\_ 8.2 (groß)

Zusatzstoffe und Allergene in unserem tagesaktuellen Suppenangebot könnt Ihr jederzeit bei unserem Servicepersonal erfragen.



**Empfehlung**





## ESSBARES

## SÜßES

### *NANEA'S SÜßE VERFÜHRER*

#### KUCHEN UND MEHR

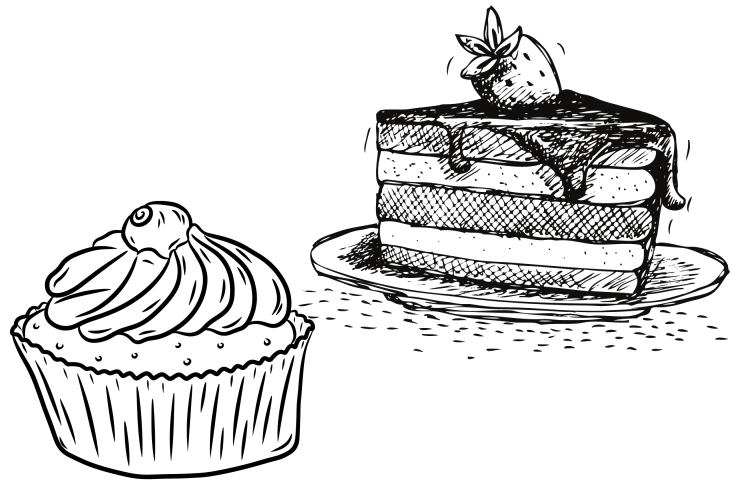
Täglich findet Ihr bei uns leckere, selbstgemachte Kuchen, Cookies und mehr. In unserer Vitrine oder auf unserer Theke findet ihr herrliche süße Verführer, die Euch den Tag verschönern: sprecht uns einfach an.

Vom Original New York Cheesecake über Schwarzwälder-Kirsch-Brownies bis hin zu unserem Carrot Cake mit Mascarpone Crème und vieles mehr.

Das Angebot wechselt täglich je nach Lust und Laune der KuchenbäckerInnen.

Kleingebäck ab \_\_\_\_ 2.2

Kuchen ab \_\_\_\_ 3.5



Zusatzstoffe und Allergene in unserem tagesaktuellen Kuchensortiment könnt Ihr jederzeit bei unserem Servicepersonal erfragen.



Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.  
Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

**Zusatzstoffe & Allergene**

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Chashewnüsse, h5 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere