

ESSBARES | WOCHENKARTE

LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR

BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



ASIATISCHE NUDELSUPPE 1,2,4,a1,e,f,i,k

mit knackigem Marktgemüse und frischen Kräutern in einer aromatischen Brühe, vegan 6.9 (normal) | 8.4 (groß) | oder mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 8.5 (normal) | 10.9 (groß)

SOULFOOD

GRÜNKOHL-CURRY-SUPPE vegan 1,2,4,a1,e,f,i,j,k

Herhaft trifft exotisch: Aromatischer Grünkohl vereint mit mild-würzigen Currynoten, cremiger Kokosmilch und zarten, roten Linsen. Proteinreich und perfekt für kalte Tage – ein Soulfood-Klassiker mit internationalem Twist 7.5 (normal) | 8.9 (groß)

GEMÜSE DÖNER vegan a1,h1,h3,k | vegetarisch a1,g,h1,h3,k

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | Pesto | frische Kräuter | eingebettet in Nanea's Hummus vegan 9.9 oder vegetarisch mit Schafskäse 9.9

LUNCH EMPFEHLUNG

EARTH BOWL

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse

EARTH BOWL VEGAN a1,e,f,k,1,2 mit Nanea's Hummus 15.9

EARTH BOWL VEGETARISCH a1,e,f,g,k,1,2 mit Schafskäse 15.9

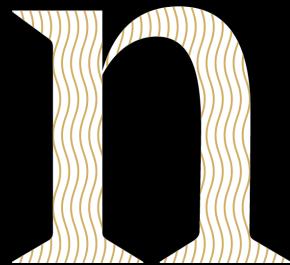
EARTH BOWL BEEF a1,e,f,g,i,k,1,2,4 mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 16.9

GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce 1,2,a1,e,f,k

Erfrischend anders: Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika, Edamame, Rotkohl, Weißkohl, Frühlingszwiebeln, Petersilie, Chili, Koriander, gerösteten Erdnüssen, schwarzem Sesam, eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnussauce und erfrischenden Limetten (vegan) 14.5

SABICH - STREETFOOD KLASSIKER AUS ISRAEL a1,c,g,k

Fladenbrot gefüllt mit im Ofen gerösteten Auberginen | Gurken-Tomaten-Salat | süß-sauer eingelegten Sumach Zwiebeln | hartgekochten Eiern | Tahini-Joghurt-Sauce | Süß-sauer eingelegter Rotkohl | grünes Zhoug für die Schärfe (hausgemachte Gewürzpasta aus Koriander, Petersilie und Chilischoten) | für das Fruchtige sorgt eine hausgemachte Mango-Amba-Sauce 9.9



**ESSBARES | WOCHENKARTE
LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR
BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN**



Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.
Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

Zusatzstoffe & Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet, 12) gentechnisch verändert
a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Chashewnüsse, h5 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere