



ESSBARES | WOCHENKARTE

LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR

BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



ASIATISCHE NUDELSUPPE 1,2,4,a1,e,f,i,k

mit knackigem Marktgemüse und frischen Kräutern in einer aromatischen Brühe, vegan 6.9 (normal) | 8.4 (groß) | oder mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 8.5 (normal) | 10.9 (groß)

SOULFOOD

KICHERERBSEN-KOKOS-CURRY 1,2,4,a1,e,f,i,j,k

Cremige Kokosmilch trifft auf sonnengereifte Tomaten, zarte Kichererbsen und feine Karotten, abgerundet mit ausgewählten Currygewürzen. Wärmend, aromatisch und mit einer angenehmen leichten Schärfe, die der Suppe Tiefe und Charakter verleiht. Vegan & soulfoodig 7.5 (normal) | 8.9 (groß)

GEMÜSE DÖNER vegan a1,h1,h3,k | vegetarisch a1,g,h1,h3,k

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | Pesto | frische Kräuter | eingebettet in Nanea's Hummus vegan 9.9 oder vegetarisch mit Schafskäse 9.9

LUNCH EMPFEHLUNG

EARTH BOWL

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse

EARTH BOWL VEGAN a1,e,f,k,1,2 mit Nanea's Hummus 15.9

EARTH BOWL VEGETARISCH a1,e,f,g,k,1,2 mit Schafskäse 15.9

EARTH BOWL BEEF a1,e,f,g,i,k,1,2,4 mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 16.9

GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce 1,2,a1,e,f,k

Erfrischend anders: Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika, Edamame, Rotkohl, Weißkohl, Frühlingszwiebeln, Petersilie, Chili, Koriander, gerösteten Erdnüssen, schwarzem Sesam, eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnussauce und erfrischenden Limetten (vegan) 14.5

GUA-BAO-BURGER - STREETFOOD AUS TAIWAN a1,e,f,g,k,1,2

Nanea's Interpretation des Gua-Bao-Burgers: Frische Fladenbrottasche gefüllt mit asiatisch gewürztem Rinderhackfleisch | hausgemachter Hoisin Sauce | Frühlingszwiebeln | süß-sauer mariniertem Gemüse aus Gurken, Radieschen, Karotten | frischen Kräutern | Schmand-Limetten-Minz-Crème 10.5



ESSBARES | WOCHENKARTE

LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR

BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.
Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

Zusatzstoffe & Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 Pecannüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere