



ESSBARES | WOCHENKARTE

LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR

BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



ASIATISCHE NUDELSUPPE ^{1,2,4,a1,e,f,i,k}

mit knackigem Marktgemüse und frischen Kräutern in einer aromatischen Brühe, vegan 6.9 (normal) | 8.4 (groß) | oder mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 8.5 (normal) | 10.9 (groß)

SOULFOOD

ZUCCHINI-ERBSEN-BASILIKUM-SUPPE ^{2,4,a1,i,k}

Cremitig, frisch und leicht: Zarte Zucchini und süße Erbsen verbinden sich zu einer samtigen Suppe, verfeinert mit aromatischem Basilikum. Ein Hauch von Summer in jedem Löffel, vegan 7.5 (normal) oder 8.9 (groß)

LOADED GREEN PITA ^{vegan a1,h1,h3,k} | ^{vegetarisch a1,g,h1,h3,k}

Frisch geröstete Pita | gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | hausgemachtes Pesto | frische Kräuter | Nanea's Hummus vegan oder vegetarisch mit Feta 9.9

GREEN FUEL

EARTH BOWL

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse

EARTH BOWL VEGAN ^{a1,e,f,k,1,2} mit Nanea's Hummus 15.9

EARTH BOWL VEGETARISCH ^{a1,e,f,g,k,1,2} mit Feta 15.9

EARTH BOWL BEEF ^{a1,e,f,g,i,k,1,2,4} mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 16.9

GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce ^{1,2,a1,e,f,k}

Erfrischend anders: Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika | Edamame | Rotkohl | Weißkohl | Frühlingszwiebeln | Petersilie | Chili | Koriander | gerösteten Erdnüssen | schwarzem Sesam | eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnussauce | erfrischende Limetten (vegan) 14.5

HOUSE PICK

SABICH - STREETFOOD KLASSIKER AUS ISRAEL ^{a1,c,g,k}

Warmes Pitabrot mit gerösteten Auberginen | Gurken-Tomaten-Salat | Ei und Tahini-Joghurt | verfeinert mit süß-sauren Sumach-Zwiebeln | eingelegtem Rotkohl | fruchtiger Mango-Amba-Sauce und hausgemachtem Zhoig für die Schärfe 9.9



ESSBARES | WOCHENKARTE
LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR
BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.
Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

Zusatzstoffe & Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 Pecannüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere