



ESSBARES | WOCHENKARTE

LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR

BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



ZUCCHINI-ERBSE-BASILIKUM SUPPE ^{1,2,4,a1}

Samtige Zucchini-ErbSENSUPPE mit frischem Basilikum und feinen Kräutern – frisch, aromatisch und voller Sommergeschmack, vegan 6.9 (normal) | 8.5 (groß)

SOULFOOD

GREEN DRAGON SOUP ^{1,2,4,a1,e,f,i,k}

Asiatisch inspirierte Nudelsuppe mit knackigem Marktgemüse, frischen Kräutern und würziger Brühe, vegan 6.9 (normal) | 8.4 (groß) + asiatisch gewürztes Hackfleisch 8.5 (normal) | 10.9 (groß)

GREEN FUEL

LOADED GREEN PITA **vegan** ^{a1,h1,h3,k} | **vegetarisch** ^{a1,g,h1,h3,k}

Frisch geröstete Pita | gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | hausgemachtes Pesto | frische Kräuter | Nanea's Hummus vegan oder vegetarisch mit Feta 9.9

EARTH BOWL

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse

EARTH BOWL VEGAN ^{a1,e,f,k,1,2} + Nanea's Hummus 15.9

EARTH BOWL VEGETARISCH ^{a1,e,f,g,k,1,2} + Feta 15.9

EARTH BOWL BEEF ^{a1,e,f,g,i,k,1,2,4} + asiatisch gewürztem Hackfleisch 16.9

GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce ^{1,2,a1,e,f,k}

Erfrischend anders: Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika | Edamame | Rotkohl | Weißkohl | Frühlingszwiebeln | Petersilie | Chili | Koriander | gerösteten Erdnüssen | schwarzem Sesam | eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnussauce | erfrischende Limetten (vegan) 14.5

SABICH - STREETFOOD KLASSIKER AUS ISRAEL ^{a1,c,g,k}

Warmes Pitabrot mit gerösteten Auberginen | Gurken-Tomaten-Salat | Ei und Tahini-Joghurt | verfeinert mit süß-sauren Sumach-Zwiebeln | eingelegtem Rotkohl | fruchtiger Mango-Amba-Sauce und hausgemachtem Zhoug für die Schärfe 9.9

HOUSE PICK



ESSBARES | WOCHENKARTE
LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR
BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN



Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung.
Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

Zusatzstoffe & Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Paranüsse, h6 Pecannüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere