

# ESSBARES | WOCHENKARTE LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR



### **BOWLS, STREETFOOD & SUPPEN**

#### ASIATISCHE NUDELSUPPE 1,2,4,a1,e,f,i,k

mit knackigem Marktgemüse und frischen Kräutern in einer aromatischen Brühe, vegan 6.9 (normal) | 8.4 (groß) | oder mit asiatisch gewürztem Hackfleisch 8.5 (normal) | 10.9 (groß)

### KARTOFFEL-KOKOS-SUPPE (vegan) a1,i,k,2,4 REGIONAL

mit gerösteten Kichererbsen on Top: Samtig cremige Suppe aus heimischen Kartoffeln vom Kartoffelhof Gackenheimer aus Lieblos mit einer feinen Note von frischem Ingwer und Knoblauch. Verfeinert mit Kokosmilch, mildem Thai Curry - wärmend, leicht exotisch und perfekt für kühle Tage 7.5 (normal) | 9.4 (groß)

#### **GUA-BAO-BURGER - STREETFOOD AUS TAIWAN**

Nanea's Interpretation des Gua-Bao-Burgers: Frische Fladenbrottasche gefüllt mit spicy Hackfleisch | hausgemachte Hoisin Sauce | Frühlingszwiebeln | mariniertes Gemüse aus Gurken, Radieschen, Karotten | frische Kräuter | Schmand-Limetten-Minz-Crème al,e,f,g,k,l,2 \_\_\_ 9.9

## EARTH BOWL EMPFEHLUNG

Curcuma Karotten Salat | Couscous | Edamame | Krautsalat | Limetten-Sesam-Soja-Dressing | Marinierte Rote Beete | Salatbett | Karamellisierte Erdnüsse

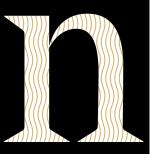
EARTH BOWL VEGAN, mit Nanea's Hummus a1,e,f,k,1,2 \_\_\_ 15.9 EARTH BOWL VEGETARISCH, mit Schafskäse a1,e,f,g,k,1,2 \_\_\_ 15.9 EARTH BOWL BEEF, mit asiatisch gewürztem Hackfleisch a1,e,f,g,i,k,1,2,4 \_\_\_ 16.9

### GLASNUDELSALAT MIT GEMÜSE und Erdnuss-Sauce 1,2,a1,e,f,k

Erfrischend anders: Glasnudelsalat mit frischer roter Paprika, Edamame, Rotkohl, Weißkohl, Frühlingszwiebeln, Petersilie, Chili, Koriander, gerösteten Erdnüssen, schwarzem Sesam, eingehüllt in Nanea's leckerer, hausgemachter Erdnusssauce und erfrischenden Limetten (vegan) \_\_\_\_ 14.5

### GEMÜSE DÖNER vegan | vegetarisch

Frisch im Ofen geröstete Fladenbrottasche gefüllt mit Curcuma Karotten Salat | geröstete Auberginen | Tomaten-Gurken-Würfel | eingelegte Sumach Zwiebeln | Pesto | frische Kräuter | eingebettet in Nanea's Hummus vegan <sup>a1,h1,h3,k</sup> \_\_\_ 9.9 oder vegetarisch mit Schafskäse <sup>a1,g,h1,h3,k</sup> \_\_\_ 9.9



# ESSBARES | WOCHENKARTE LUNCH SPECIALS BIS 14 UHR



**BOWLS. STREETFOOD & SUPPEN** 

Alle Preise sind in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. & Bedienung. Für Allergiker bitte fragen Sie unser Service Personal.

#### Zusatzstoffe& Allergene

1) Konservierungsstoffe, 2) Geschmacksverstärker, 3) Antioxidationsmittel, 4) Farbstoff, 5) Phosphat, 6) Süßungsmittel, 7) koffeinhaltig, 8) chininhaltig, 9) geschwärzt, 10) enthält Phenylalaninquelle, 11) erhöhter Koffeingehalt 160 mg/100ml, für Kinder, Schwangere oder stillende Frauen nicht geeignet, 12) gentechnisch verändert

a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fische, e = Erdnüsse, f = Sojabohnen, g = Milch/Laktose, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Chashewnüsse, h5 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Schwefeldioxid/Sulfite, m = Lupinen, n = Weichtiere